

Fjarðarmót 2019
Hafnarfjörður, 29.9.2019

Sundgrein 1
29.9.2019 - 13:05

karla, 50m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Róbert Jónsson	01	Íþróttafélagið Fjörður	26.84
2.	Daníel Smári Hafþórsson	03	Ösp	37.25
3.	Reynir Magnússon S14	01	Ífr	38.09
4.	Daníel Ísak Sölvason	94	Ösp	38.75
5.	Róbert Erwin	97	Íþróttafélagið Fjörður	40.78
6.	Ýmir Snær Hlynsson	03	Ösp	41.46
7.	Benjamín Snorrason S14	95	Ífr	42.47
8.	Birnir Snær Jökulsson	07	Íþróttafélagið Fjörður	42.96
9.	Jón Þorri Jónsson	89	Ösp	44.47
10.	Hjalti Geir Guðmundsson	98	Ösp	47.39
11.	Leó Austmann Baldursson S14	05	Nes	50.44
12.	Guðmundur Atli Sigurðsson	05	Íþróttafélagið Fjörður	50.62
13.	Jónatan Snorrason S14	92	Ífr	54.38
14.	Ásgeir Óli Jensson	05	Íþróttafélagið Fjörður	59.32
15.	Þráinn Ásbjörnsson	02	Ösp	1:04.02
16.	Rafael Lebumfacil S14	08	Nes	1:07.79

Sundgrein 2
29.9.2019 - 13:10

kvenna, 50m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Herdís Rut Guðbjartsdóttir	04	Íþróttafélagið Fjörður	34.35
2.	Anna Rósa Þrastardóttir	04	Íþróttafélagið Fjörður	37.47
3.	Ingibjörg Fríða Margeirsdóttir S14	99	Nes	38.27
4.	Tanya Jóhannsdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	40.21
5.	Thelma Björnsdóttir S6 Sb5	96	Ífr	41.48
6.	Emelía Ýr Gunnarsdóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	43.63
7.	Sigrún Kjartansdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	45.59
8.	Heiðrún Eva Gunnarsdóttir S14	93	Nes	48.37
9.	Elsa Sigvaldadóttir S14	94	Íþróttafélagið Fjörður	49.66
10.	Kristrún Helga Þórðardóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	50.73
11.	Katrín Erla Kristjánsdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	53.48
12.	Steinunn Ella Sigurðardóttir	06	Íþróttafélagið Fjörður	53.68
13.	Katrín Anna Heiðarsdóttir	97	Ösp	56.94
14.	Úlfhildur Einarsdóttir	04	Ösp	1:03.10
15.	Linda Björgvinsdóttir S7	93	Nes	1:06.54
16.	Erna María Styrmissdóttir	02	Ösp	1:06.65
17.	Stefanía Carol Guðfinnsdóttir	09	Íþróttafélagið Fjörður	1:17.70
18.	Kristjana Líf Albertsdóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:19.78
19.	Sigrún Berglind Pálsdóttir	02	Ösp	1:41.83
20.	Karen Axelsdóttir	92	Ösp	2:04.05

Fjarðarmót 2019
Hafnarfjörður, 29.9.2019

Sundgrein 3
29.9.2019 - 13:20

karla, 50m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Guðfinnur Karlsson	88	Íþróttafélagið Fjörður	39.96
2.	Benjamín Snorrason S14	95	Ífr	47.24
3.	Reynir Magnússon S14	01	Ífr	47.36
4.	Jón Þorri Jónsson	89	Ösp	54.06
5.	Daníel Ísak Sölvason	94	Ösp	54.82
6.	Jónatan Snorrason S14	92	Ífr	1:05.59
7.	Leó Austmann Baldursson S14	05	Nes	1:07.05
ÓG.	Ýmir Snær Hlynsson	03	Ösp	1:08.20
	<i>Ósamstæð Fótatök</i>			
ÓG.	Ásgeir Óli Jensson	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:17.73
	<i>Ósamstæð Fótatök</i>			
ÓG.	Rafael Lebumfacil S14	08	Nes	1:21.63
	<i>Flugsunds fætur + Önnur hönd í bakka</i>			
ÓG.	Þráinn Ásbjörnsson	02	Ösp	1:24.49
	<i>Þjófstart</i>			

Sundgrein 4
29.9.2019 - 13:25

kvenna, 50m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Thórey Magnúsdóttir S14	99	Ífr	41.09
2.	Herdís Rut Guðbjartsdóttir	04	Íþróttafélagið Fjörður	46.01
3.	Thelma Björnsdóttir S6 Sb5	96	Ífr	53.76
4.	Ingibjörg Friða Margeirsdóttir S14	99	Nes	57.30
5.	Victoria Lind Karenardóttir	02	Íþróttafélagið Fjörður	1:00.53
6.	Kristrún Helga Þórðardóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:01.87
7.	Katrín Erla Kristjánsdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	1:03.51
8.	Steinunn Ella Sigurðardóttir	06	Íþróttafélagið Fjörður	1:05.06
9.	Linda Björgvinsdóttir S7	93	Nes	1:14.27
ÓG.	Katrín Anna Heiðarsdóttir	97	Ösp	1:12.04
	<i>Ósamstæð fótatök</i>			
ÓG.	Úlfhildur Einarsdóttir	04	Ösp	1:26.73
	<i>Hendur niður með mjöðmum + óstamstæð fótatök</i>			
ÓG.	Kristjana Líf Albertsdóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:30.51
	<i>Skærahreyfingar + Önnur hönd í bakka</i>			
ÓG.	Sigrún Berglind Pálsdóttir	02	Ösp	1:36.12
	<i>Skærahreyfingar</i>			

Fjarðarmót 2019
Hafnarfjörður, 29.9.2019

Sundgrein 5
29.9.2019 - 13:30

karla, 50m baksund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Daníel Smári Hafþórsson	03	Ösp	47.87
2.	Hjörtur Ingvarsson	95	Íþróttafélagið Fjörður	49.50
3.	Birnir Snær Jökulsson	07	Íþróttafélagið Fjörður	51.01
4.	Róbert Erwin	97	Íþróttafélagið Fjörður	52.38
5.	Hjalti Geir Guðmundsson	98	Ösp	57.22
6.	Ýmir Snær Hlynsson	03	Ösp	57.92
7.	Guðmundur Atli Sigurðsson	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:07.46

Sundgrein 6
29.9.2019 - 13:35

kvenna, 50m baksund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Herdís Rut Guðbjartsdóttir	04	Íþróttafélagið Fjörður	41.12
2.	Tanya Jóhannsdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	48.32
3.	Emelía Ýr Gunnarsdóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	49.02
4.	Heiðrún Eva Gunnarsdóttir S14	93	Nes	53.16
5.	Sigrún Kjartansdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	1:00.47
6.	Elsa Sigvaldadóttir S14	94	Íþróttafélagið Fjörður	1:01.61
7.	Steinunn Ella Sigurðardóttir	06	Íþróttafélagið Fjörður	1:01.71
8.	Kristrún Helga Þórðardóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:05.50
9.	Katrín Erla Kristjánsdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	1:09.39
10.	Linda Björgvinsdóttir S7	93	Nes	1:09.43
11.	Katrín Anna Heiðarsdóttir	97	Ösp	1:10.37
12.	Úlfhildur Einarsson	04	Ösp	1:24.73
13.	Karen Axelsdóttir	92	Ösp	2:07.28
14.	Lea Karen Friðbjörnsdóttir	09	Íþróttafélagið Fjörður	2:53.25
ÓG.	Stefanía Carol Guðfinnsdóttir	09	Íþróttafélagið Fjörður	1:38.43
	<i>Kláraði ekki á baki</i>			
ÓG.	Sigrún Berglind Pálsdóttir	02	Ösp	1:40.97
	<i>Þjófstart</i>			

Sundgrein 7
29.9.2019 - 13:40

karla, 50m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Guðfinnur Karlsson	88	Íþróttafélagið Fjörður	42.25
2.	Daníel Smári Hafþórsson	03	Ösp	44.66

Fjarðarmót 2019
Hafnarfjörður, 29.9.2019

Sundgrein 8
29.9.2019 - 13:45

kvenna, 50m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár	Tími	Stig
1. Thórey Magnúsdóttir S14	99 Ífr	37.78	
2. Herdís Rut Guðbjartsdóttir	04 Íþróttafélagið Fjörður	44.67	
3. Anna Rósa Þrastardóttir	04 Íþróttafélagið Fjörður	52.78	
4. Sigrún Kjartansdóttir	03 Íþróttafélagið Fjörður	57.04	
5. Emelía Ýr Gunnarsdóttir	05 Íþróttafélagið Fjörður	1:00.13	
6. Heiðrún Eva Gunnarsdóttir S14	93 Nes	1:02.91	
ÓG. Steinunn Ella Sigurðardóttir	06 Íþróttafélagið Fjörður	1:11.46	

Ósamhæfð fóta- og handatök. Hendur ekki yfir vatni.

Sundgrein 10
29.9.2019 - 13:50

karla, 400m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár	Tími	Stig
1. Guðfinnur Karlsson	88 Íþróttafélagið Fjörður	5:51.42	
50m: 41.03 41.03	150m: 2:09.00 44.11	250m: 3:37.05 44.06	350m: 5:05.72 43.80
100m: 1:24.89 43.86	200m: 2:52.99 43.99	300m: 4:21.92 44.87	400m: 5:51.42 45.70
2. Hjörtur Ingvarsson	95 Íþróttafélagið Fjörður	6:47.33	
50m: 48.13 48.13	150m: 2:31.68 52.22	250m: 4:13.43 49.18	350m: 5:55.65 51.48
100m: 1:39.46 51.33	200m: 3:24.25 52.57	300m: 5:04.17 50.74	400m: 6:47.33 51.68
ÓG. Guðmundur Atli Sigurðsson	05 Íþróttafélagið Fjörður	9:09.85	
<i>Þjófstart</i>			
50m: 53.50 53.50	150m: 3:12.84 1:11.88	250m: 5:33.62 1:11.13	350m: 7:58.52 1:08.26
100m: 2:00.96 1:07.46	200m: 4:22.49 1:09.65	300m: 6:50.26 1:16.64	400m: 9:09.85 1:11.33

Sundgrein 11
29.9.2019 - 14:00

kvenna, 400m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár	Tími	Stig
1. Anna Rósa Þrastardóttir	04 Íþróttafélagið Fjörður	6:11.20	
50m: 42.03 42.03	150m: 2:15.00 47.30	250m: 3:51.28 48.19	350m: 5:26.44 46.90
100m: 1:27.70 45.67	200m: 3:03.09 48.09	300m: 4:39.54 48.26	400m: 6:11.20 44.76
2. Emelía Ýr Gunnarsdóttir	05 Íþróttafélagið Fjörður	8:33.25	
50m: 50.79 50.79	150m:	250m: 5:12.09	350m: 7:29.76
100m: 1:53.37 1:02.58	200m:	300m:	400m: 8:33.25 1:03.49

Sundgrein 12
29.9.2019 - 14:10

karla, 100m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár	Tími	Stig	50m	100m
1. Snævar Örn Kristmannsson S14	06 Ífr	1:30.05		41.61	48.44

Fjarðarmót 2019
Hafnarfjörður, 29.9.2019

Sundgrein 13
29.9.2019 - 14:10

kvenna, 100m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	Ingibjörg Friða Margeirsdóttir S14	99	Nes	1:47.14	47.94	59.20
2.	Elsa Sigvaldadóttir S14	94	Íþróttafélagið Fjörður	2:32.52	1:02.53	1:29.99
ÓG.	Emelía Ýr Gunnarsdóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	2:07.23	56.37	1:10.86
	<i>Ósamhæfð Handatök</i>					

Sundgrein 14
29.9.2019 - 14:15

karla, 100m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	Reynir Magnússon S14	01	Ífr	1:42.99	47.50	55.49
2.	Snævar Örn Kristmannsson S14	06	Ífr	1:43.77	50.86	52.91
3.	Jón Þorri Jónsson	89	Ösp	2:03.81	58.69	1:05.12
4.	Vignir Hauksson S7 SB6	92	Ífr	2:14.65	1:02.78	1:11.87
5.	Leó Austmann Baldursson S14	05	Nes	2:25.74	1:09.51	1:16.23
6.	Hjörtur Ingvarsson	95	Íþróttafélagið Fjörður	2:27.20	1:08.67	1:18.53
ÓG.	Benjamin Snorrason S14	95	Ífr	1:49.52	47.61	1:01.91
	<i>Önnur hönd í bakka 75m</i>					
ÓG.	Birnir Snær Jökulsson	07	Íþróttafélagið Fjörður	2:32.24	1:08.79	1:23.45
	<i>Kreppir ekki í fótatöki</i>					

Sundgrein 15
29.9.2019 - 14:20

kvenna, 100m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	Thelma Björnsdóttir S6 Sb5	96	Ífr	1:52.16	54.12	58.04
2.	Steinunn Ella Sigurðardóttir	06	Íþróttafélagið Fjörður	2:02.60	58.29	1:04.31
3.	Katrín Erla Kristjánsdóttir	03	Íþróttafélagið Fjörður	2:08.25		
4.	Victoria Lind Karenardóttir	02	Íþróttafélagið Fjörður	2:10.60	1:01.57	1:09.03
5.	Kristlaug Lilja Halldórsdóttir S14	98	Nes	2:21.62	1:01.06	1:20.56
ÓG.	Kristrún Helga Þórðardóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	2:09.85	1:04.11	1:05.74
	<i>Ósamhæfð fótatök</i>					
ÓG.	Erna María Styrmisdóttir	02	Ösp	3:08.53	1:32.29	1:36.24
	<i>Kreppir ekki fætur</i>					
ÓG.	Kristjana Líf Albertsdóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	3:24.23	1:35.66	1:48.57
	<i>Ósamhæfð fótatök + Önnur hönd í bakka (25m, 50m)</i>					

Sundgrein 16
29.9.2019 - 14:30

karla, 100m baksund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	Snævar Örn Kristmannsson S14	06	Ífr	1:41.06	48.47	52.59
2.	Hjörtur Ingvarsson	95	Íþróttafélagið Fjörður	1:43.31	50.67	52.64
3.	Guðmundur Atli Sigurðsson	05	Íþróttafélagið Fjörður	2:20.71	1:07.87	1:12.84
4.	Ásgeir Óli Jensson	05	Íþróttafélagið Fjörður	3:23.95	1:38.79	1:45.16
ÓG.	Birnir Snær Jökulsson	07	Íþróttafélagið Fjörður	2:02.80	58.14	1:04.66
	<i>Lauk ekki sundi á bakinu</i>					

Fjarðarmót 2019
Hafnarfjörður, 29.9.2019

Sundgrein 17
29.9.2019 - 14:30

kvenna, 100m baksund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	04	Íþróttafélagið Fjörður	1:31.38		43.09	48.29
2.	04	Íþróttafélagið Fjörður	1:40.37		48.77	51.60
3.	03	Íþróttafélagið Fjörður	1:41.34		49.85	51.49
4.	03	Íþróttafélagið Fjörður	2:02.96		1:01.74	1:01.22
5.	02	Íþróttafélagið Fjörður	2:09.06		1:03.38	1:05.68
6.	03	Íþróttafélagið Fjörður	2:11.84			
7.	94	Íþróttafélagið Fjörður	2:13.51		1:02.93	1:10.58
8.	93	Nes	2:36.64		1:09.55	1:27.09
9.	98	Nes	2:44.01		1:17.92	1:26.09
10.	05	Íþróttafélagið Fjörður	3:45.27		1:47.68	1:57.59

Sundgrein 18
29.9.2019 - 14:40

karla, 100m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	06	Ífr	1:21.91		39.47	42.44
2.	94	Ösp	1:29.31		38.51	50.80
3.	97	Íþróttafélagið Fjörður	1:31.28			
4.	03	Ösp	1:32.53		41.00	51.53
5.	03	Ösp	1:33.50		40.71	52.79
6.	92	Ífr	1:42.58		49.07	53.51
7.	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:53.04		52.73	1:00.31
8.	05	Íþróttafélagið Fjörður	2:28.73		1:10.39	1:18.34

Sundgrein 19
29.9.2019 - 14:45

kvenna, 100m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	99	Ífr	1:09.99		33.55	36.44
2.	04	Íþróttafélagið Fjörður	1:21.34			
3.	04	Íþróttafélagið Fjörður	1:22.26		39.42	42.84
4.	03	Íþróttafélagið Fjörður	1:26.44		42.53	43.91
5.	99	Nes	1:32.12		43.08	49.04
6.	03	Íþróttafélagið Fjörður	1:38.14		45.41	52.73
7.	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:43.82		48.15	55.67
8.	98	Nes	1:57.99		59.50	58.49
9.	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:58.46		57.68	1:00.78
10.	02	Íþróttafélagið Fjörður	2:07.32		59.95	1:07.37
11.	06	Íþróttafélagið Fjörður	2:11.71			
12.	97	Ösp	2:11.83		55.91	1:15.92
13.	03	Íþróttafélagið Fjörður	2:15.00		1:05.66	1:09.34
14.	02	Ösp	2:24.59			
15.	05	Íþróttafélagið Fjörður	3:02.84		1:28.09	1:34.75

Fjarðarmót 2019
Hafnarfjörður, 29.9.2019

Sundgrein 20
29.9.2019 - 14:55

karla, 100m fjórsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	Vignir Hauksson S7 SB6	92	Ífr	2:03.30	1:03.34	59.96
ÓG.	Snævar Örn Kristmannsson S14	06	Ífr	1:36.52	46.68	49.84
	<i>Lauk baksundi ekki á baki</i>					
ÓG.	Jón Þorri Jónsson	89	Ösp	1:52.21	52.13	1:00.08
	<i>Lauk ekki baksundi á baki</i>					

Sundgrein 21
29.9.2019 - 15:00

kvenna, 100m fjórsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti	F.ár		Tími	Stig	50m	100m
1.	Herdís Rut Guðbjartsdóttir	04	Íþróttafélagið Fjörður	1:32.57	43.51	49.06
2.	Anna Rósa Þrastardóttir	04	Íþróttafélagið Fjörður	1:45.74	49.93	55.81
3.	Kristrún Helga Þórðardóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	2:08.16	1:04.84	1:03.32
4.	Victoria Lind Karenardóttir	02	Íþróttafélagið Fjörður	2:16.84	1:06.72	1:10.12
ÓG.	Emelía Ýr Gunnarsdóttir	05	Íþróttafélagið Fjörður	1:59.12		
	<i>Þjófstart</i>					

Sundgrein 22
29.9.2019 - 15:05

blandað, 4 x 50m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Stig:

Sæti				Tími	Stig
1.	ÍFR A	Ífr		2:41.44	
	Thelma Björnsdóttir S6 Sb5	96	41.66	Thórey Magnúsdóttir S14	99 +0,79 32.39
	Vignir Hauksson S7 SB6	92	48.43	Snævar Örn Kristmannsson S14	06 38.96
2.	Fjörður A	Íþróttafélagið Fjörður		2:49.79	
	Hjörtur Ingvarsson	95	44.95	Anna Rósa Þrastardóttir	04 38.63
	Guðmundur Atli Sigurðsson	05	50.68	Herdís Rut Guðbjartsdóttir	04 35.53
3.	Fjörður B	Íþróttafélagið Fjörður		2:54.89	
	Guðfinnur Karlsson	88 +0,81	38.41	Tanya Jóhannsdóttir	03 +0,12 40.89
	Róbert Erwin	97 +0,54	41.90	Elsa Sigvaldadóttir S14	94 53.69
4.	Ösp A	Ösp		3:25.71	
	Katrín Anna Heiðarsdóttir	97 +1,10	59.69	Erna María Styrmsdóttir	02 1:07.34
	Daníel Smári Hafþórsson	03 +0,67	41.10	Daníel Ísak Sólvason	94 +0,49 37.58
5.	Ösp B	Ösp		4:14.54	
	Úlfhildur Einarsdóttir	04	1:04.69	Sigrún Berglind Pálsdóttir	02 1:39.19
	Jón Þorri Jónsson	89 +0,72	45.43	Ýmir Snær Hlynsson	03 45.23